

**Комплексное меню Район 5.11-8.11.2024**

**1 неделя**

2 день 5.11		3 день		4 день		5 день	
<b>завтрак</b>							
Суфле куриное, запеченное со сметаной (филе куриное, окорок свиной)	100	Каша молочная "Дружба"	200	Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком	150/10	Омлет паровой с мясом (филе куриное)	150/5
Огурец свежий /	30	Кондитерское изделие (пряник)	40			Огурец свежий /	30
Кукуруза консервированная *	30					Икра кабачковая*	30
Хлеб пшеничный	20	Батон пектиновый	40	Батон пектиновый	20	Батон пектиновый	40
		Сыр порц	20	Масло сливочное порц	10		
Чай витаминный с плодами шиповника	200	Какао с молоком	200	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром и лимоном	200/7
Фрукт (яблоко)	200			Молоко пак	200	Фрукт (яблоко)	200
<b>обед</b>							
Салат из свеклы	60	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	Салат из моркови с зеленым горошком/	60	Салат из свежих помидоров и сухариков/	60
Рассольник петербургский с перловой крупой	200	Свекольник со сметаной	200/10	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	200/10	Солянка школьная	200
Цыплята (бедро н/к) запеченные	100	Фрикадельки мясные с соусом (окорок свиной, филе куриное )	90	Котлеты "Нежные" (окорок свиной, филе куриное)	90	Тефтели "Морская фантазия"	90
Картофель, тушеный с овощами	150	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	Пюре картофельное	150
Компот из смеси сухофруктов	200	Компот из фруктов и ягод с/м	200	Напиток витаминный из яблук и шиповника	200	Напиток Каркаде	200
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
Хлеб ржано-пшеничный	40	Хлеб ржано-пшеничный	40	Хлеб ржано-пшеничный	40	Хлеб ржано-пшеничный	40
<b>полдник</b>							
Гренки с сыром Детские	100	Блинчик без начинки п/ф, с повидлом	40 /10	Крокеты картофельные со сметанным соусом	150/30	Сдобное булочное изд.	65
		Салат из моркови с сахаром	60			Салат из моркови с сахаром	60
Напиток из цитрусовых	200	Чай с молоком	200	Компот из смеси сухофруктов	200	Чай с молоком	200