

Комплексное меню Район 18.11-22.11.2024														
I неделя														
1 день	с 7-11 лет	с 12 лет и старше	2 день	с 7-11 лет	с 12 лет и старше	3 день	с 7-11 лет	с 12 лет и старше	4 день	с 7-11 лет	с 12 лет и старше	5 день	с 7-11 лет	с 12 лет и старше
завтрак														
Макаронные изделия отварные с сыром	200	250	Суфле куриное, запеченное со сметаной (филе куриное, окорок свиной)	100	120	Каша молочная "Дружба"	200	250	Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком	150/10	200/10	Омлет паровой с мясом (филе куриное)	150/5	200/5
Помидор свежий	40	40	Огурец свежий /	30	40	Кондитерское изделие (пряник)	40	40				Икра кабачковая*	30	40
Икра кабачковая*	40	40	Кукуруза консервированная *	30	40									
			Хлеб пшеничный	20	20	Батон пектиновый	40	50	Батон пектиновый	20	20	Батон пектиновый	40	40
Лепешка диетическая	60	60				Сыр порц	20	20	Масло сливочное порц	10	10			
Чай с сахаром	200	200	Чай витаминный с плодами шиповника	200	200	Какао с молоком	200	200	Чай с сахаром	200	200	Чай с сахаром и лимоном	200/7	200/7
			Фрукт (яблоко)	200	200				Молоко пак	200	200	Фрукт (яблоко)	200	200
обед														
Салат из белокочанной капусты с морковью /	60	100	Салат из свеклы	60	100	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	100	Салат из моркови с зеленым горошком/	60	100	Салат из свежих помидоров и сухариков/	60	100
Суп картофельный с гречневой крупой, цыпленком	200/10	250/10	Рассольник петербургский с перловой крупой	200	250	Свекольник со сметаной	200/10	250/10	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	200/10	250/10	Солянка школьная	200	250
Плов	150	200	Цыплята (бедро и/к) запеченные	100	100	Фрикадельки мясные с соусом (окорок свиной, филе куриное)	90	100	Котлеты "Нежные" (окорок свиной, филе куриное)	90	100	Тефтели "Морская фантазия"	90	100
			Картофель, тушеный с овощами	150	180	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150	180	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	180	Пюре картофельное	150	180
Напиток витаминный из яблок и шиповника	200	200	Компот из смеси сухофруктов	200	200	Компот из фруктов и ягод с/м	200	200	Напиток витаминный из яблок и шиповника	200	200	Напиток Каркаде	200	200
Хлеб пшеничный	40	40	Хлеб пшеничный	30	40	Хлеб пшеничный	30	40	Хлеб пшеничный	30	40	Хлеб пшеничный	30	30
Хлеб ржано-пшеничный	40	40	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	Хлеб ржано-пшеничный	40	40
полдник														
Оладьи с повидлом	100/10	150/10	Гренки с сыром Детские	100	120	Блинчик без начинки п/ф. с повидлом	40/10	80	Крокеты картофельные со сметанным соусом	150/30	180/30	Сдобное булочное изд.	65	65
						Салат из моркови с сахаром	60	100				Салат из моркови с сахаром	60	100
Кисель ягодный	200	200	Напиток из цитрусовых	200	200	Чай с молоком	200	200	Компот из смеси сухофруктов	200	200	Чай с молоком	200	200