

Комплекс район 7.11.-10.11.2023			
1 неделя			
2 день	3 день	4 день	5 день
<b>Завтрак</b>			
Макаронные изделия отварные с сыром 150	Суфле куриное, запеченое со сметаной (филе куриное) 100	Каша жидкая молочная рисовая с маслом сливочным 150/5	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес" с маслом слив. 150/5
	Огурец свежий 30/	Блинчик с начинкой из п/ф 60/	
	Икра кабачковая 40	Оладьи из п/ф со сгущённым молоком 80/10	
Йогурт 100			
Лепешка диетическая 60	Хлеб пшеничный 30	Батон пектиновый 20	
	Сдоба Любимая с повидлом 65	Масло шоколадное порц 10	Батон пектиновый 20
Фрукт (яблоко) 150			Фрукт (яблоко) 150
			Сыр порц 20
Чай с сахаром 200/15	Чай с сахаром и лимоном 200/7/15	Чай с сахаром 200/15	Какао с молоком 200
			<b>Молоко пак 200</b>
<b>Обед</b>			
Огурец свежий 60	Салат из свежих помидоров и огурцов 60	Салат из свеклы с сыром 60	Кукуруза консервированная 30
/Огурец соленый 60	/ Помидор соленый 60		
Суп картофельный с рисовой крупой 200 (бульон)	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной 200/10	Суп картофельный с горохом 200\15 с сухариками (бульон)	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной 200/10
Гуляш из свинины 100	Котлета Орловская (п/ф) 100	Рыба, тушеная с овощами 90/30\	Спагетти с мясным соусом ( окорок свиной) 80\150
Каша перловая рассыпчатая 150\	Каша гречневая рассыпчатая 150/	Пюре картофельное 150\Картофель по-деревенски 150	
Компот из фруктов и ягод с/м 200	Компот из свежих плодов (яблок) 200	Компот из смеси сухофруктов 200	Компот из фруктов и ягод с/м 200
		Фрукт (яблоко) 150	
Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20
Хлеб ржано-пшеничный 30	Хлеб ржано-пшеничный 30	Хлеб ржано-пшеничный 30	Хлеб ржано-пшеничный 30
<b>Полдник</b>			
Омлет натуральный 150	Драники картофельные со сметаной 150/10	Сэндвич Школьный 100	Оладьи с повидлом 100/10
Хлеб пшеничный 20			
Компот из смеси сухофруктов 200	Чай с сахаром 200/15	Кисель ягодный 200	Компот из свежих плодов (яблок) 200